

# 자녀가 학교 폭력을 당했을 때 돕는 법



## 자녀가 귀가해서 같은 반 친구에게 학교 폭력을 당했다고 하면 어떻게 대처하시겠습니까?

어쩌면 귀하의 자녀가 직접 혹은 온라인상에서 안좋은 이름으로 불렸거나, 헐박, 놀림을 받았거나, 비꼬는 말로 괴롭힘 당했을 수도 있습니다.

### 어떻게 답변하시겠습니까? 아래의 답변이 예시일 수 있습니다.

“친구들 끼리는 원래 놀리고 그러는거야, 너무 민감하게 받아들이지 말고 무시하거나 그냥 지나쳐버려.”



“그럼 안되지, 그래도 괜히 상황을 심각하게 만들어서 문제 일으키지 말고 공부에만 전념하렴.”



이런 반응은 자녀에게, 귀하께서 자신의 기분에 전혀 관심이 없거나 자신의 이야기를 온전히 이해하지 못한다고 느끼게 할 수 있습니다. 학교 폭력도 멈추지 않을 수 있고, 그로 인해 자녀가 등교하는 것에 두려움을 갖게 할 수도 있습니다.

### 대신, 이렇게 답변해 보십시오.

“학교 폭력으로 너 자신이 다르게 느껴지거나 네가 통제할 수 없는 무언가로 수치스럽게 느껴질 수도 있겠지만, 우리의 문화적 배경은 자랑스럽게 여겨져야 할 것이란다.”



“너희 선생님하고 교장 선생님과 얘기해서 이런 일이 일어나고 있는걸 아시도록 알려드리려고 해. 그러면 그분들이 도와주실꺼야.”

“말해줘서 고맙고, 믿고, 이런 얘기를 해줘서 기뻐고 다행이다.”

이러한 대화와 소통은 자녀에게 안정감을 느끼게 해주고, 이후에도 마주할 수 있는 어떠한 문제들을 공유하도록 도와줄 것입니다.



그리고 이러한 소통은 자녀가 부모로부터 지지 받고 있고 선생님들, 그 외에 신뢰하는 어른들과 함께 해법을 찾을 수 있다고 느끼게 해줍니다.

개방형 질문은 자녀들은 귀하께서 자신의 말을 진지하게 듣고 있고, 그것을 더 알고 싶어한다고 느끼게 합니다.

“그것에 대해서 어떻게 느끼니?”

“이제 어떻게 하고 싶니?”

# 자녀가 학교폭력을 당하고 있다면, 누구에게 도움을 요청해야 합니까?



뉴욕에 거주하고 계신 경우, 아래의 지원을 받을수 있습니다.

## 귀하의 자녀가 소속된 학교 관리자

아이가 그런 고통을 받고 있다는 점을 눈치챘다면 교내 상담사 혹은 심리 상담사에게 바로 연락하시기 바랍니다. 뉴욕시 공립학교의 자료나 정보가 더 필요하신 경우 [웹사이트](#)를 방문해주시기 바랍니다.



## 정신 건강 디렉토리

아시아계 미국인 연맹의 정신 건강 디렉토리를 참조하시어 19개의 아시아 언어를 말할 수 있는 상담사와 이야기 나누실 수 있습니다. 본 목록에는 아동들을 지원해줄 수 있도록 특별 훈련 받은 상담사들도 있습니다.



[mhd.aafederation.org](http://mhd.aafederation.org)

## 지역 협력 기관

뉴욕시에는 자녀양육 지도 및 정신 건강 서비스를 귀하가 사용하시는 언어로 제공하는 지역기반 단체들이 있습니다. 아래의 기관들을 통해, 자녀의 정신적 건강과 안녕, 학교생활 뿐만 아니라, 인생에서도 성공할수도 있도록 도움을 받을수 있습니다.

### Arab American Association of New York

(718) 745-3523로 전화 예약을 하세요

### Council on American-Islamic Relations, New York

(646) 665-7599로 전화 하시거나 [info@ny.cair.com](mailto:info@ny.cair.com)으로 이메일을 보내세요

### Garden of Hope

핫라인 (877) 990-8595 (오전 9시-오후 5시, 월-토) 에 전화주세요

### Hamilton-Madison House

핫라인 (212) 720-4540에 전화 하시거나 (212) 349-3724에 메시지를 남겨주세요

### Korean Community Services of Metropolitan NY

(718) 366-9540으로 전화 하시거나 [kcsmhcc@kcsny.org](mailto:kcsmhcc@kcsny.org)으로 이메일을 보내세요

### Sikh Coalition

(212) 655-3095로 전화 하세요

### South Asian Council for Social Services

(718) 321-7929로 전화 하시거나 [sacss@sacssny.org](mailto:sacss@sacssny.org)로 이메일을 보내세요

### Sapna NYC

(718) 828-9772로 전화 하세요